

Інформаційно-методичний збірник № 122

РОЗВИТОК ФІЗИЧНИХ ЯКОСТЕЙ СТУДЕНТІВ

Редакційна колегія:

МАСТЕРОВ Ю.І.

*директор Полтавського базового
медичного коледжу*

ЗАГОРУЛЬКО Г.А.

*базовий методист
Полтавського базового медичного коледжу*

Комп'ютерна верстка:

БАКЛИЦЬКА К.С.

*лаборант Полтавського базового
медичного коледжу*

В умовах сучасності актуальними є розробки нових підходів до вирішення питань здоров'я студентської молоді в Україні, які необхідні майбутньому фахівцю під час подальшої професійної діяльності.

Матеріали даного інформаційно-методичного вісника допоможуть у вирішенні цього питання.

**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ПОЛТАВСЬКИЙ БАЗОВИЙ МЕДИЧНИЙ КОЛЕДЖ**

**ІНФОРМАЦІЙНО - МЕТОДИЧНИЙ
ЗБІРНИК № 122**

РОЗВИТОК ФІЗИЧНИХ ЯКОСТЕЙ СТУДЕНТІВ



ПОЛТАВА

**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ПОЛТАВСЬКИЙ БАЗОВИЙ МЕДИЧНИЙ КОЛЕДЖ**

**ІНФОРМАЦІЙНО - МЕТОДИЧНИЙ
ЗБІРНИК № 122**

РОЗВИТОК ФІЗИЧНИХ ЯКОСТЕЙ СТУДЕНТІВ



ПОЛТАВА

ЗМІСТ

1. МЕТОДИЧНА РОЗРОБКА ЗАНЯТТЯ «ВОЛЕЙБОЛ. УДОСКОНАЛЕННЯ ТЕХНІКИ ВОЛОДІННЯ М'ЯЧЕМ У ВОЛЕЙБОЛІ» Фомін Ю.Ф., викладач фізичної культури, Лохвицьке медичне училище	3
2. МЕТОДИЧНА РОЗРОБКА ЗАНЯТТЯ «РОЗВИТОК СПРИТНОСТІ. ТЕХНІКА ПЕРЕМІЩЕННЯ. ПРИЙОМ М'ЯЧА З ПОДАЧІ» Науменко А.М., викладач фізичної культури, Полтавський базовий медичний коледж.....	22
3. МЕТОДИЧНА РОЗРОБКА ЗАНЯТТЯ «ВОЛЕЙБОЛ» Ярмола Л. Я., викладач фізичного виховання, Кременчуцький медичний коледж ім. В.І. Литвиненка.....	29
4. МЕТОДИЧНА РОЗРОБКА ЛЕКЦІЇ «РОЗВИТОК ФІЗИЧНИХ ЯКОСТЕЙ» Бабич О.М., викладач фізичної культури, Кременчуцький медичний коледж ім. В.І. Литвиненка.....	37
5. СИСТЕМА НАВЧАЛЬНО-МЕТОДИЧНИХ РОЗРОБОК ЗАНЯТЬ З ТЕМИ «ВОЛЕЙБОЛ» Бабич О. М., викладач фізичної культури, Кременчуцький медичний коледж ім. В.І. Литвиненка:	
– ЗАНЯТТЯ №1	45
– ЗАНЯТТЯ №2.....	49
– ЗАНЯТТЯ №3.....	52
– КОМПЛЕКС № 4 ЗАГАЛЬНО-РОЗВИВАЮЧІ ВПРАВИ З М'ЯЧЕМ.....	54
– ЗАНЯТТЯ №4.....	55
– ЗАНЯТТЯ №5.....	58
– ЗАНЯТТЯ №6.....	62
– КОМПЛЕКС № 3 ЗАГАЛЬНО-РОЗВИВАЮЧІ ВПРАВИ НА МІСЦІ.....	65
– ЗАНЯТТЯ №7.....	67

– ЗАНЯТТЯ №8	69
6. АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ ЗБЕРЕЖЕННЯ ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТІВ Синенко Н.А., викладач фізичної культури, Кременчуцький медичний коледж ім. В.І. Литвиненка.....	72
7. СИСТЕМА НАВЧАЛЬНО-МЕТОДИЧНИХ РОЗРОБОК ЗАНЯТЬ З ТЕМИ «БАСКЕТБОЛ» Іванюшко О.В., викладач фізичної культури, Кременчуцький медичний коледж ім. В.І. Литвиненка:	
– ЗАНЯТТЯ №1	74
– ЗАНЯТТЯ №2	77
– ЗАНЯТТЯ №3	80
– ЗАНЯТТЯ №4	83
– ЗАНЯТТЯ №5	86
– ЗАНЯТТЯ №6	89
– ЗАНЯТТЯ №7	92
– ЗАНЯТТЯ №8	95
– ЗАНЯТТЯ №9	98
– ЗАНЯТТЯ №10	101